

## “VESELĪBAS CENTRS 4” REHABILITĀCIJAS NODAĻAS

### GRUPU NODARBĪBU GRAFIKS

LAIKS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
7.00–8.00	Vadims SLINGA TERAPIJA (iepriekšējs pieraksts)	Vadims REDCORD BALANSS (iepriekšējs pieraksts)	Vadims SLINGA TERAPIJA (iepriekšējs pieraksts)	Vadims REDCORD BALANSS (iepriekšējs pieraksts)	Vadims SLINGA TERAPIJA (iepriekšējs pieraksts)
8.00–9.00			Vadims SLINGA TERAPIJA (iepriekšējs pieraksts)		Vadims SLINGA TERAPIJA (iepriekšējs pieraksts)
9.00–10.00			Vaira KUSTĪBU TERAPIJA		Vaira KUSTĪBU TERAPIJA
10.00–11.00	Vladimirs KUSTĪBU TERAPIJA SENIORIEM			Vladimirs KUSTĪBU TERAPIJA SENIORIEM	
12.00–13.00			Liene VINGROŠANA MĀMIŅĀM AR ZĪDAIŅIEM		Liene VINGROŠANA MĀMIŅĀM AR ZĪDAIŅIEM
16.00–17.00					Lolita KUSTĪBU STUNDA GRŪTNIECĒM
17.00–18.00	Vaira KUSTĪBU TERAPIJA UZ AIREX		Lolita KUSTĪBU STUNDA GRŪTNIECĒM	Vaira KUSTĪBU TERAPIJA UZ AIREX	Iveta KUSTĪBU TERAPIJA AR ZEMĀKU SLODZES INTENSITĀTI
18.00–19.00	Vaira KUSTĪBU TERAPIJA AR AUGSTĀKU SLODZES INTENSITĀTI	Iveta KUSTĪBU TERAPIJA AR KALANĒTIKAS UN STIEPŠANĀS ELEMENTIEM		Vaira KUSTĪBU TERAPIJA AR AUGSTĀKU SLODZES INTENSITĀTI	Iveta KUSTĪBU TERAPIJA AR KALANĒTIKAS UN STIEPŠANĀS ELEMENTIEM
19.00–20.00	Vaira KUSTĪBU TERAPIJA AR PILATES UN BODYART ELEMENTIEM	Iveta KUSTĪBU TERAPIJA AR VIDĒJU SLODZES INTENSITĀTI		Vaira KUSTĪBU TERAPIJA AR PILATES UN BODYART ELEMENTIEM	

**UZMANĪBU!** Nodarbību grafiks var mainīties, īpaši atvaļinājumu laikā. Atsākot nodarbību apmeklējumu pēc pārtraukuma, lūdzam sazināties ar “Veselības centrs 4” Rehabilitācijas nodaļas administratoru, zvanot pa tālr.: 67847108 vai 28376970.

	1 NODARBĪBA	ABONEMENTS 6 NODARBĪBĀM (DERĪGS 2 MĒNEŠUS)	ABONEMENTS MĒNESIM 2X NEDĒĻĀ
KUSTĪBU TERAPIJA PILATES KALANĒTIKA ZUMBA MIX	9€	29€	42€
REDCORD-BALANCE GRUPA SLINGA TERAPIJA			45€
BODYART VINGROŠANA MĀMIŅĀM AR ZĪDAIŅIEM	9€	29€	42€
GRŪTNIECŪ VINGROŠANA	9€	29€	42€