



PILOTPROJEKTS “VESELĪBAS APRŪPE DIGITĀLĀ VIDĒ. METABOLISKO SLIMĪBU PACIENTU UZRAUDZĪBAS UN APRŪPES UZLABOŠANA”

Pilotprojekts nodrošina modernu un pieejamu veselības aprūpi PACIENTIEM AR GESTĀCIJAS DIABĒTU, HIPOTIREOZI VAI HIPERTIREOZI.

To īsteno SIA “Veselības centrs 4” sadarbībā ar SIA “Longenesis” un Nacionālo veselības dienestu.

✓ GALVENIE IEGUVUMI PACIENTIEM

1. ĀTRA PIEKĻUVE ĀRSTAM

- Vizītes pie endokrinologa bez ilgstošas gaidīšanas rindā.
- Konsultācijas attālināti vai klātienē.

2. SPECIĀLISTA UZRAUDZĪBA

- Regulāra veselības rādītāju novērošana attālināti.
- Personalizētas rekomendācijas terapijai.

3. LĪDZESTĪBA UN LĪDZDALĪBA

- Mobilā lietotne veselības rādītāju uzraudzībai.
- Veselības izglītība, padomi, informatīvi materiāli.

4. BEZMAKSAS PAKALPOJUMI*

- Medikamenti, analīzes, USG izmeklējumi.
- Medicīnas ierīces: asinsspiediena un glikozes mērītāji.
- Ārsta konsultācijas klātienē un attālināti.

✓ KĀ UZSĀKT?

1. Konsultējies ar savu ģimenes ārstu par dalību projektā.
2. Saņem nosūtījumu.
3. Sagatavo analīzes un piesakies vizītei.

Projekta mērķis ir uzlabot veselības aprūpi un padarīt to pieejamāku ikvienam pacientam. Tavs ceļš uz labāku veselību sākas šodien!

✓ KĀ TAS DARBOSIES?

- **Projekta ilgums:** pacienta novērošana vidēji 6 mēnešus.
- **Pacienta iesaiste:** pēc nosūtījuma saņemšanas no ģimenes ārsta, ginekologa vai cita speciālista.
- **Nepieciešams:** eParaksts un pamata digitālās prasmes.

✓ PIRMS VIZĪTES JĀVEIC ANALĪZES

GESTĀCIJAS DIABĒTS:

- glikozes slodzes tests (obligāti);
- TSH, HbA1c (ieteicami).

HIPOTIREOZE:

- TSH (obligāti);
- fT3, fT4, Anti-TPO, u.c. (ieteicami).

HIPERTIREOZE:

- pilna asins aina, TSH, fT4 (obligāti);
- Anti-TPO, Anti-TSHR (ieteicami).

PAPILDU INFORMĀCIJA UN PIETEIKŠANĀS:

**Tālrunis: +371 67847120,
e-pasts: pilots@vc4.lv**

*Pirmās vizītes laikā ārsts pārbauda pacienta atbilstību pilotprojektam, tāpēc pirmā vizīte netiek apmaksāta no pilotprojekta finansējuma.